



Le risque zéro n'existe pas et ce malgré toutes les préventions et mesures prises pour respecter les conditions de travail règlementaires.

Le Sauveteur Secouriste du Travail (SST) est le premier maillon de la chaîne des secours. Ce n'est pas un professionnel du monde médical, il est formé pour empêcher l'aggravation de l'état de la victime. Il a moins de 3 minutes pour agir. **Le SST est un acteur de prévention.**

Les gestes de secours appris dans un milieu professionnel, peuvent être appliqués dans la vie de tous les jours.

**Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap et sont en entrée permanente.**

## Article R4224-15 du Code du Travail

# Formation Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) SST

### **Durée : 7 heures au minimum**

Les heures sont réparties sur une journée. A choisir selon les disponibilités de l'établissement.  
*MAC SST obligatoire tous les 24 mois maximum afin de garder son titre de SST.*

La formation a pour but de maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation initiale.

*Minimum 4 candidats et maximum 10 candidats par session (Normes INRS).*

### **Tarif : voir devis ou convention**

Le tarif proposé, comprend :

- Les 7 heures de formation pour un groupe de 4 à 10 personnes,
- Le déplacement sur site,
- Le matériel pédagogique,
- La logistique administrative,
- Un aide mémoire I.N.R.S.



**Taux de certification en 2024 : 100 %**



## Programme de la formation MAC SST :

**Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap et sont en entrée permanente**

**Public** : Le personnel secouriste du travail désigné par l'employeur et à jour de ses compétences.

**Pré requis** : Etre déjà titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST).

### **Moyens pédagogiques – Formateur :**

Salle de formation spacieuse. Exposés théoriques et exercices pratiques.

*Session animée par un forma-teur/trice SST à jour de ses compétences et certifié par l'INRS.*

### **Objectif général :**

Evaluer l'écart entre les compétences des SST et les compétences minimales attendues et d'en assurer les ajustements et le développement.

**Validation** : Renouvellement du certificat SST aux stagiaires ayant satisfait aux exigences de l'évaluation : Réussite aux épreuves certificatives et participation à l'intégralité de la formation. La formation Maintien et Actualisation des Compétences (notée MAC SST d'une durée de 7h00 minimum) a une validité maximum de 24 mois. Toutefois, il appartient à l'entreprise/cliente qui le souhaite de mettre en place un autre MAC SST avant cette limite des 2 ans.

### **Contenu** : (Contenu détaillé voir page suivante)

- Présentation et retour sur les expériences des stagiaires depuis leur dernière formation,
- La place du SST dans la santé et la sécurité de l'entreprise (Prévention),
- Protéger (Soi même et l'autre),
- Examiner (Notion d'urgences vitales notamment),
- Alerter (Différents numéros des secours),
- Secourir (Geste à la demande du public : PLS, RCP avec DAE, etc),
- Evaluation individuelle continue et certificative,
- Bilan de la formation / Questions éventuelles.

### **Durée** :

- 7 heures de formation au minimum réparties sur 1 journée avec évaluation certificative des stagiaires.

- Session de 4 à 10 candidats maxi (Normes INRS).

