



Le risque zéro n'existe pas et ce malgré toutes les préventions et mesures prises pour respecter les conditions de travail réglementaires.

Le Sauveteur Secouriste du Travail (SST) est le premier maillon de la chaîne des secours. Ce n'est pas un professionnel du monde médical, il est formé pour empêcher l'aggravation de l'état de la victime. Il a moins de 3 minutes pour agir. **Le SST est un acteur de prévention.**

Les gestes de secours appris dans un milieu professionnel, peuvent être appliqués dans la vie de tous les jours.

## **Formation de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)**

### **Article R4224-15 du Code du Travail**

#### **Durée : 14 heures au minimum**

Les heures sont réparties sur 2 journées à raison d'une journée par semaine. **Possibilité également d'effectuer la formation sur 2 jours consécutifs** (2 journées avec évaluations ponctuelles et certificatives). Ou possibilité aussi d'organiser la session SST sur des demi-journées (A convenir ensemble).

Il faut au minimum 4 candidats pour un maximum de 10 candidats par session (Normes INRS).

#### **Tarif : Voir devis ou convention**

Le tarif proposé, comprend :

- Le déplacement sur site ,
- Les **14 heures** de formation à minima pour un groupe de 4 à 10 personnes,
- Le matériel pédagogique,
- Un aide mémoire I.N.R.S,
- La logistique administrative.

**Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap et sont en entrée permanente.**





## Programme de la formation SST

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

**Public/prérequis** : Tout public /Aucun prérequis.

### **Moyens pédagogiques – Formateur** :

Salle de formation spacieuse. Exposés théoriques et exercices pratiques.

*Session animée par un forma-teur/trice SST à jour de ses compétences et certifié(e) par l'INRS.*

**Objectif général** : Intervenir efficacement face à une situation d'accident.

Mettre en application, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et sécurité au travail

**Validation** : Délivrance du certificat SST aux stagiaires ayant réussi les épreuves certificatives et ayant participé à la totalité de la formation.

Une carte SST aux Normes INRS en vigueur sera remise aux stagiaires qui auront satisfait aux exigences de l'évaluation ; cette carte a une validité de 24 mois maximum.

La Formation de Sauveteur Secouriste du Travail doit faire l'objet d'un Maintien et d'une Actualisation des Compétences (noté MAC d'une durée de 7h00) au maximum tous les 24 mois. Toutefois, il appartient à l'entreprise/cliente qui le souhaite de mettre en place un MAC SST avant.

### **Contenu** :

- Présentation commune,
- La place du SST dans la santé et la sécurité de l'entreprise (Prévention),
- Protéger (soi même et l'autre),
- Examiner (Notion d'urgences vitales notamment),
- Alerter (Différents numéros des secours),
- Secourir (Exemples de gestes : PLS, RCP avec DAE, ect),
- Evaluation individuelle continue,
- Evaluations certificatives,
- Bilan de la formation / Questions éventuelles.

### **Durée** :

- 14 heures de formation au minimum.
- Session de 4 à 10 candidats maxi (Normes INRS).



Taux de certification en 2025 : 98,63 %